



		Berçário	Sala 1A e 1B	Sala 2A e 2B	Pré-Escolar e CATL
2. ^a Feira	Almoço	Creme de cenoura enriquecida com (frango) 3 frutas passadas	Creme de cenoura Massa de frango com cenoura e ervilha 3 frutas passadas	Creme de cenoura Frango estufado com massa cotovelo Pera	Creme de cenoura Frango com natas e esparguete Pera
	Lanche	3 frutas passadas	Flocos de aveia com fruta passada	Flocos de aveia com fruta passada	Pão com manteiga e leite e fruta
3. ^a Feira	Almoço	Creme de abóbora enriquecido com (abrótea/frango) 3 frutas passadas	Creme de abóbora Batata guisada com abrótea, cenoura, curgete e alho francês 3 frutas passadas	Sopas de tomate (peixe e ovo) Laranja	Sopas de tomate (peixe e ovo) Laranja
	Lanche	3 frutas passadas	logurte natural com fruta passada	logurte natural com fruta passada	Pão com fiambre e leite e fruta
4. ^a Feira	Almoço	Creme de feijão verde enriquecida com (peru)	Creme de feijão verde Arroz de peru estufado com curgete, cenoura e alho francês 3 frutas passadas	Creme de feijão verde Rolo de carne com arroz de cenoura Maçã	Creme de feijão verde Rolo de carne com arroz de cenoura Maçã
	Lanche	3 frutas passadas	Papa Cerelac	Cereais Corn Flakes 0%	Cereais
5. ^a Feira	Almoço	Creme de alface enriquecido com (pescada/frango) 3 frutas passadas	Sopa Juliana Massa de pescada com alho francês, curgete e cenoura 3 frutas passadas	Sopa Juliana Pescada à Gomes de Sá Pera	Sopa Juliana Pescada à Gomes de Sá Gelatina
	Lanche	3 frutas passadas	logurte natural com fruta passada	Leite e pão com manteiga/queijo	Pão com queijo e leite e fruta
6. ^a Feira	Almoço	Creme de cenoura enriquecida com (frango) 3 frutas passadas	Creme de cenoura Batata guisada com feijão, frango e legumes 3 frutas passadas	Feijão guisado com frango Banana	Feijão guisado com frango Banana
	Lanche	3 frutas passadas	Papa de aveia com fruta passada	Papa de aveia com fruta passada	logurte sólido de aromas e pão com manteiga e fruta